



Priatel'ia Zeme - SPZ ...

- sú občianske neziskové združenie zamerané na ochranu životného, sociálneho prostredia a zdravia ľudí
- od roku 1996 úspešne pracujú na zastavovaní ekologicky škodlivých činností a presadzujú konštruktívne riešenia v prospech života na Zemi
- sa dlhodobo a koncepcne zameriavajú hlavne na riešenie problematiky odpadov a toxického znečistenia
- sú členom asociácie Priatel'ia Zeme - Slovensko, ktorá je slovenským zástupcom najväčšej medzinárodnej siete environmentálnych organizácií Friends of the Earth International, so zastúpením v 71 krajinách sveta
- sú nezávislí na akejkoľvek vláde, strane, politických či skupinových záujmoch
- neprijímajú prostriedky od spoločností devastujúcich životné prostredie alebo štátu.

Pomôcť môžete aj Vy:

staňte sa členom Priateľov Zeme - SPZ, podporte aktivity Priateľov Zeme – SPZ finančne alebo venovaním 2 % z Vašich daní, zapojte sa aktívne do našej činnosti.

**Chcem sa stať podporovateľom
Priateľov Zeme - SPZ**

Podporil som činnosť:

Trvalým mesačným príkazom z bankového účtu

40 Sk 50 Sk 100 Sk viac

Jednorazovým príspevkom

300 Sk 400 Sk 200 Sk
(kolektív) (študent, dôchodca)

Chcem pomôcť aktívne

Meno:

Adresa:

E-mail:

Príspevky zasielajte na č. účtu: 4350054728 / 3100. Návratku zašlite na vedľa uvedenú adresu Priateľov Zeme - SPZ.

Kontaktujte nás prosím, ak máte záujem o viac informácií, alebo navštívte našu internetovú stránku:

Priatel'ia Zeme - SPZ

poštová adresa:
P.O.BOX H-39, 040 01 Košice
kancelária: Alžbetina 53, Košice
tel./fax: 055 / 677 1 677
mobil: 0903 77 23 23
e-mail: spz@priateliazeme.sk
www.priateliazeme.sk/spz
číslo účtu: 4350054728/3100



Posledné roky narastá konzumná orientácia Vianoc, čoho dôsledkom je okrem iného zvyšovanie záťaže životného prostredia.

Počas Vianoc produkujeme stále viac zbytočných odpadov, zvyšujeme spotrebu energií, materiálov...

Zväčša však zbytočne, jestvuje mnoho spôsobov, ako obdarovať svojich blízkych a zároveň byť šetrný k Zemi.



V prvom rade by sme sa však pri diskusií o znížení dopadov dnešných konzumne orientovaných Vianoc mali vrátiť k ich pôvodnému zmyslu – duchovným hodnotám, venovaniu sa rodine, priateľom.

Rôzne firmy nás lákajú na kúpu ich výrobkov so sľubmi o krásnych Vianociach, ale tie si nekúpime.

Naopak čím menej pozornosti venujeme kupovaniu a viac duchovnému odkazu Vianoc, rodine, tým lepšie bude pre nás aj životné prostredie.

Každý priemyselne vyrábaný výrobok do istej miery zaťažuje životné prostredie, preto je menej dôležité, aký jednotlivý výrobok či stromček si kúpime, podstatnejšie je odstrániť plytvanie, znížiť spotrebu na racionálnu úroveň.

Nejde o obmedzovanie sa, dobré činy „nemusíme“ robiť, ale môžeme, kvôli hlbším hodnotám - **z úcty k životu.**

Vianoce - ohľaduplné k Zemi a s pôvodným zmyslom

Konkrétne námety na šetrenie prírody počas Vianoc

Darčeky / odpady

- Lístok alebo permanentka do divadla.
- Permanentka na šport, do fitcentra, sauny, masáž
- Lístok na koncert.
- Poukazy na návštevu kozmetického salónu.
- Výrobky miestnych producentov.
- Pomerne šetrným darom je aj hodnotná kniha – nespotrebuje veľmi veľké množstvo papiera a vydrží aj niekoľko generácií. Niekoľko čísel časopisov s nepomerne menšou obsahovou hodnotou spotrebuje rovnaké množstvo papiera a končí ako odpad okamžite ...
- Darčeky stačí baliť šetrne (najlepšie do recyklovaného papiera) a baliaci papier použiť aj na budúci rok. Iba v Londýne klasické „kartičky“ a baliaci papier na darčeky majú ročne na svedomí okolo 400 stromov.
- Jedlo a výrobky si môžeme kupovať bez nadbytočných obalov.
- Pri nápojoch sú najlepšie vratné obaly, napríklad minerálky vo vratných fľašiach.
- Pri nákupoch je namiesto rozdávaných plastových tašiek vhodnejšia vlastná trváca.

- Vzniknuté odpady by sme mali triediť pre recykláciu.
- Ak je to možné, zvyšky štedrovečernej večere a ďalších jedál by mali končiť v komposte.

Zaujímavosť: Na trhoch vo Viedni je možné kúpiť aj "Viedenské vianočné vrečko", ktoré vytvorili ľudia s postihnutím. Vrečko je látková ekologická náhrada baliaceho papiera na darčeky a jeho použitím sa počas Vianoc znižuje množstvo odpadu a spotreba papiera.

Energia, ovzdušie

- Cez Vianoce trávime viac času doma a svietiť si môžeme úspornými žiarovkami. Ich spotreba je nižšia až o 80 percent, okrem energie šetria aj naše peniaze.
- Príbuzných poteší aj Vianočný pozdrav poslaný emailom a ak bývajú blízko, navštívme ich peši.

Stromček

Dnešné vnímanie vianočného stromčeka ako symbolu Vianoc je istou ilúziou. Vianočný stromček k nám priniesli nemeckí lesníci v 19 storočí. Vymysleli ho z obchodných dôvodov (finančne výhodné zbavenie sa prerezávok), nemá nič spoločné s ľudovými tobôž duchovnými tradíciami. Podobne ako Santa Klaus vznikol ako reklamný nástroj firmy Coca Cola. Skutočne nie je najdôležitejšou otázkou Vianoc aký druh stromčeku použijeme – prehnany konzum a nedostatočné venovanie sa rodine či duchovnej práci na sebe nevyváži ani stromček v kvetináči ... Ak už, tak šetrnejšou alternatívou sú

- vetvičky - slovanskou tradíciou na Vianoce bol veniec
- alebo živý strom v kvetináči.
- vhodné je zbytočne to nepreháňať s osvetľovaním a ozdobiť stromček radšej ovocím ako plastom.

Strava

- V strave je najdôležitejšie uprednostniť biopotraviny a miestne produkty.
- Ak k tomu pridáme zníženie konzumácie mäsitých výrobkov, prospejeme nielen prostrediu, ale aj svojmu zdraviu.